

eCoverly GmbH c/o SpinLab - Spinnereistr. 7 - 04179 Leipzig

An Medienvertreter aus dem Bereich
Gesundheit / Digital Health / Wissenschaft

eCoverly GmbH
Benedict Rehbein
Gründer / Geschäftsführer

+49 163 / 3145596
benedict.rehbein@ecoverly.de

06.01.2025

Sofort-Hilfe für Rücken-Patienten: eCoverly erhält Zulassung als „App auf Rezept“ für individualisierte Trainingstherapie

Leipzig, 07. Januar 2025: Seit Jahren schon ist sie eine der beliebtesten Therapie-Apps für den Rückenbereich, ab sofort kann die „eCoverly Therapie-App“ für den unteren Rücken auch direkt vom Arzt auf Rezept verschrieben werden: Die 12wöchige digitale Therapie wurde vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) zum Jahresstart freigegeben und ist nun im amtlichen Verzeichnis gelistet. Zahlreiche Mediziner und Krankenkassen hatten in den Vorjahren aktiv an der Entwicklung der App mitgewirkt - künftig wird sie nun als „Digitale Gesundheitsanwendung“ (DiGA) von allen Gesetzlichen Krankenkassen erstattet.

Rückenschmerzen sind in ganz Europa weit verbreitet, weit über die Hälfte der Deutschen hat jährlich damit zu kämpfen*. Die Gründe sind vielfältig, die Behandlungsmöglichkeiten begrenzt. Das neue Jahr startet nun mit einer guten Nachricht für alle Menschen in der Gesetzlichen Krankenversicherung: Die „eCoverly Therapie-App bei Schmerzen im unteren Rücken“ wurde in das Verzeichnis für Digitale Gesundheitsanwendungen aufgenommen (**PZN 19746707**) und kann von allen Ärzten in Deutschland auf Rezept verschrieben werden. „Damit bieten wir für Patientinnen und Patienten mit unteren Rückenschmerzen überall und jederzeit eine wirksame Therapie an“ erklärt Dr. med. Alexander Georgi, Orthopäde und Mitgründer von eCoverly. Die Therapie-App bietet ein individuelles, 12wöchiges Trainingsprogramm mit Video-Übungen für zuhause: Sie passt sich dem Gesundheitszustand jedes Nutzers an, dokumentiert die Fortschritte und führt ein Tagebuch über den Schmerzverlauf. Die App richtet sich speziell an Menschen mit Problemen an der Lendenwirbelsäule und ist für Personen ab 18 Jahren zugelassen, die Kosten übernimmt die Krankenkasse direkt.

Mit der Einführung der „DiGA“ hat die Bundesrepublik Deutschland eine Therapieform geschaffen, die in dieser Form in Europa einmalig ist. Die digitalen Therapien bieten strukturierte Programme mit Übungen, Anleitungen oder interaktiven Funktionen, die dem Patienten helfen, seine Gesundheit aktiv zu verbessern. Die Hürden, um als DiGA gelistet zu werden, sind allerdings hoch: Die eCoverly Therapie-App ist nicht nur ein Medizinprodukt und erfüllt höchste Sicherheitsstandards, sondern darüber hinaus eine Anschlussfähigkeit an die verschiedenen Schnittstellen des deutschen Gesundheitssystems wie die „elektronische Patientenakte“ (ePA) und viele andere. Die eCoverly GmbH verfügt außerdem über eine ISO Zertifizierung

eCoverly GmbH
Geschäftsführer: Marcus Rehwald, Benedict Rehbein
Amtsgericht Leipzig - HRB 36410

Umsatzsteuer-ID-Nr.: DE325664447

Kontoverbindung:
Commerzbank AG Leipzig
IBAN: DE37 8604 0000 0285 7415 00

BIC: COBADEFFXXX

für das eigene Qualitäts-Managementsystem (ISO 13485) sowie über ein ISO-Zertifikat für das hausinterne Informationssicherheits-Managementsystem (ISO 27001). So wird sichergestellt, dass der Patienten- und Datensicherheit jederzeit Genüge getan wird. Zudem konnte eCoverly im Rahmen einer Studie zur Therapie-App nachweisen, dass sich sowohl die Funktions- als auch die Schmerzwerte der Patienten gegenüber einer herkömmlichen Therapie verbesserten - und sie somit der herkömmlichen Therapie überlegen war.

Möchte ein Nutzer nun die eCoverly Rücken-DiGA nutzen, gibt es mehrere Möglichkeiten. Er kann zunächst den Arzt seines Vertrauens um ein Rezept bitten. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um einen Facharzt oder Allgemeinmediziner handelt: Die so genannte „Pharmazentralnummer“ (PZN) ist dabei zur schnelleren Identifikation behilflich, gerade bei neuen Produkten. Unter der PZN 19746707 findet der Arzt eCoverly als Heilmittel und erstellt daraufhin das Rezept. Ergänzend zur Sprechstunde vor Ort ermöglicht der Anbieter „Teleclinic“ auch einen vollständig digitalen Weg zur eCoverly-DiGA: Nach einem kurzen Online-Fragebogen können Nutzer online mit einem Arzt sprechen, ihre Beschwerden schildern und bei Eignung die digitale Therapie mittels Kurzattest erhalten. In beiden Fällen müssen die Nutzer die jeweilige Verschreibung noch bei ihrer Krankenkasse einlösen – direkt oder über den Rezeptservice von eCoverly, der den Prozess nochmals vereinfacht. Außerdem gibt es noch eine dritte Möglichkeit: Die Krankenkasse selbst kann ihre Versicherten auf die Möglichkeit von DiGAs hinweisen, ihnen direkt einen Zugangscode zur Verfügung stellen und sie damit innovativ versorgen.

Denn Krankenkassen fügen ihrem Leistungskatalog mit den Apps auf Rezept eine weitere Option hinzu und stellen zugleich sicher, dass die neuen Angebote optimal in das Gesamtbild der Patientenversorgung passen. Auch aus diesem Grund hat eCoverly seine digitalen Anwendungen in den letzten Jahren aktiv mit Krankenkassen zusammen entwickelt, getestet und verbessert. Das Ergebnis – die aktuelle Version 4.1 der eCoverly Therapie-App – ist somit auch ein Erfolg für die beitragenden Krankenkassen. „Wir haben seit der Gründung unseres Unternehmens Hand in Hand mit allen Partnern des Gesundheitswesens gearbeitet“ erklärt Gründer und Geschäftsführer Marcus Rehwald. „Die Universitätsmedizin Leipzig, verschiedene AOKs und BKKs, Ersatzkassen oder auch private Krankenkassen haben ihre Feedbacks in unsere App einfließen lassen. Und vom Ergebnis profitieren wir jetzt alle gleichermaßen, denn eCoverly entlastet unser Gesundheitssystem und stärkt die Selbstwirksamkeit der Patienten.“

Die neue eCoverly Therapie-App für Schmerzen im unteren Rücken ist für Android und iOS verfügbar und ein Medizinprodukt der Klasse I (MDR). Sie deckt 17 verschiedene ICD-10 Codierungen für den Unteren Rücken ab (M42.16, M42.17, M42.96, M42.97, M54.06, M54.07, M54.16, M54.17, M54.3, M54.4, M54.5, M54.86, M54.87, M54.96, M54.97, M99.03, M99.83 und M99.93) und liefert ein 12-wöchiges Trainingsprogramm mit Videoanleitungen, gesteuerten Trainings und einem Wissensbereich. Die App dokumentiert Funktions- und Schmerzentwicklung und passt sich an den Trainingszustand des Patienten individuell an. Sie ist im Heilmittelkatalog unter der PZN 19746707 zu finden.

* = Forsa-Umfrage Oktober 2024, im Auftrag des AOK Bundesverbandes, [Link](#).

Über eCcovery:

Die eCcovery GmbH aus Leipzig entwickelt digitale Gesundheitsangebote für die Prävention und Therapie bei Erkrankungen und Verletzungen des Muskel-Skelett-Systems. Als "Physiotherapeut für die Hosentasche" ermöglicht das Unternehmen allen Patienten sichere und medizinisch fundierte Therapieübungen zuhause und begleitet sie jederzeit und überall während ihrer Genesung und Vorbeugung. Die Angebote von eCcovery sind damit die ideale Ergänzung zur klassischen Behandlung beim Physiotherapeuten vor Ort oder auch als rein digitale Versorgungslösung verfügbar.

Seit 2025 ist die „eCcovery Therapie-App bei Schmerzen im Unteren Rücken“ als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) vorläufig im Verzeichnis des Bundesinstitutes für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) gelistet und deckt 17 verschiedene Diagnosen ab. Insgesamt ist die eCcovery Therapie-App für über 300 ICD10-Codierungen verfügbar, bis Ende 2024 haben bereits über 35.000 Menschen mit eCcovery an ihren Beschwerden gearbeitet.

Zum Gründerteam der eCcovery GmbH gehören neben Dr. Alexander Georgi die beiden Geschäftsführer Benedict Rehbein und Marcus Rehwald, Online-Experte Raphael Ibele sowie weitere Experten rund um die Themen eHealth und Digitalisierung in der Gesundheitsbranche.

www.eccovery.de / www.online-physiotherapie.de